



GYMNASTIQUE PARENTS-ENFANTS

A QUI S'ADRESSE LA GYM PARENTS-ENFANTS ?

- à des enfants entre 2 ½ ans et 5 ans et à leur maman ou leur papa.

QU'OFFRE-T-ELLE A L'ENFANT ?

la possibilité ...

- d'un développement corporel et psychique harmonieux,
- de connaître son corps et l'espace,
- de faire de la vraie gym où les exercices sont déguisés d'une façon attrayante sous forme d'imitations et d'histoires,
- de développer l'aspect social par le contact avec d'autres parents et enfants, par l'intégration dans un groupe et l'initiation à la solidarité,
- de favoriser l'apprentissage d'une certaine indépendance, de l'assurance et de la confiance en soi.

ET AU PARENT ?

- il peut venir se dérouiller, se dépenser tout en jouant avec son enfant. C'est un partenaire idéal à pied d'égalité avec son enfant.

Dans la gym « Parents-Enfants », les deux travaillent ensemble. Le contact physique étroit exigé par la plupart des exercices donne un sentiment de véritable échange et développe les liens affectifs. La gym « Parents-Enfants » n'est pas seulement un exercice sportif, c'est aussi un lieu de rencontre, d'échange, où se créent des amitiés et où les parents apprennent que les autres parents ont les mêmes angoisses, les mêmes contraintes, les mêmes énervements et les mêmes joies.

De la vraie gym "déguisée" de façon attrayante (imitations / histoires) pour des enfants de 2 ½ à 5 ans avec un parent comme partenaire. Les sociétés suivantes vous proposent de pratiquer ce sport-détente dans une, voire plusieurs salles de gymnastique de leur quartier.

L'astérisque () indique que la société a un site internet. Se référer à la liste adéquate.*

* Aire-le-Lignon	SPIELMANN Claire-Lyse	079 714 21 35
* Bernex-Confignon	FEDI Sylvie	022 757 35 65
	MARCONI Sandra	022 777 17 07
* Carouge (Promenades)	MONTESSUIT Sandrine	022 343 43 56
(Charmettes)	VUILLEUMIER Isabelle	022 300 40 24
(Promenades)	MONTESSUIT Sandrine	022 343 43 56
* Chêne	HAYOZ Nicole	022 346 51 77
Geisendorf	HOHL Jocelyne	022 774 31 25
Genève-Ville Dames	FERRACINI Antonella	022 797 18 10
(Avanchets)	BATTISTON Sylvie	022 340 46 50
Grand-Saconnex Dames	PERRET Françoise	022 798 42 31
* Lancy	NOBS Sabine	079 275 69 74

* Mandement	BERSIER Sandrine	076 570 36 84
* Meyrin fém.	HENAUER Laure	022 341 11 13
	ALLENSPACH Isabelle	076 324 37 96
* Onex Club GO	PAGE Nathalie	079 702 56 77
* Perly-Certoux	MOUNIER Marielle	022 771 17 56
Plainpalais-Genève	BONVIN Laetitia	022 320 99 34
* PLOG Plan-les-Ouates	CHOISY-D. Sandra	022 771 23 70
Pregny-Chambésy	FINETTI Cristina	079 548 64 04
Versoix Gym, P+E	FOREL Christiane	022 755 55 94
* Versoix FSG	MARQUES Tiziana	076 416 43 68

RESPONSABLE CANTONALE

FOREL Christiane, rte de Sauverny 29, 1290 Versoix
Tél.022 755 55 94 / 079 336 31 14 / [christiane.forel\(at\)agg.ch](mailto:christiane.forel@agg.ch)

Association Genevoise de Gymnastique
www.agg.ch

