



SPORT DES ADULTES SENIORS

Viens bouger avec nous, ensemble c'est plus drôle.....

Appel aux **50 ANS et plus** : il n'y a pas d'âge pour bouger, mais encore faut-il bouger juste. Le sport est un soutien à la santé et chacun peut améliorer sa qualité de vie en pratiquant une activité corporelle. Pour bon nombre de participants, l'activité en groupe représente un soutien social important, car si l'exercice redonne un *petit coup de fouet*, les liens amicaux qui se créent parfois ne sont pas négligeables non plus. Alors si vous avez 50 ans et plus et que vous rechignez à faire un peu d'exercice, n'hésitez surtout pas à assister à une leçon et contactez l'un des responsables des sociétés ci-dessous.

L'astérisque () indique que la société a un site internet. Se référer à la liste adéquate.*

* Aire-Le Lignon	MONNIER Blaise	022 797 21 79
* Bernex-Confignon	STOCKLY Jacqueline	022 342 20 67
* Carouge (D)	DING Catherine	022 342 25 67
	MILANO Dominique	022 342 11 57
* Carouge (H)	BAPST Cédric	022 794 71 54
Genève-Grottes (D)	MASTROIANNI Céleste	079 339 07 92
* Genève-Ville H	WANNER Gérald	022 782 07 66
Grand-Saconnex D	HENAUER Liliane	022 344 78 81
* Lancy (mixte)	MARTIN Gaby	022 793 75 74
* Mandement (M)	MORY Rose-Marie	079 332 28 16
* Meyrin féminine	COSMAN Sylvia	022 782 63 18
Meyrin (H)	VILLASUSO Lisardo	022 782 72 08
* Onex Club GO (M)	DUC-Etter Marie-Christine	022 792 04 06
* Pregny-Chambesey	BOURAS Gabriela	022 758 30 16
* Saint-Jean-Cayla	JAQUET Isabelle	076 329 43 42
* Urania Genève Sport	PRADA Maria	022 786 66 78
* Versoix (H)	FRAGNIERE Francis	022 755 13 57

RESPONSABLE CANTONAL Commission Sport des Adultes

PAOLETTI Thierry, av. du Gros-Chêne 30, 1213 Onex
Tél. 022 792 69 02 / 076 326 73 08 / thierry.paoletti(@)agg.ch