



# GYM AUX AGRÈS

Très semblable à la gym artistique, la gym aux agrès est souvent confondue avec celle-ci. Les différences les plus importantes entre ces deux disciplines sont les suivantes :

■ La gym aux agrès n'est pas spécifiquement une gymnastique de concours individuels, mais elle offre également la possibilité de participer à des concours de sociétés permettant un vaste programme de créativité. Depuis quelques années, se sont également développés dans cette branche des concours aux agrès en couple sous l'appellation de "ELLE ET LUI".

■ Par rapport à la gym artistique, la gym aux agrès est surtout un sport accessible à une grande proportion de gymnastes et non pas réservée à quelques gymnastes exceptionnellement doués et privilégiés qui doivent s'entraîner de nombreuses heures par semaine.

■ La gym aux agrès peut se pratiquer dès l'âge de 6/7 ans pour les filles comme pour les garçons, et ne connaît pas de limite d'âge *naturelle*. Même des sociétés d'actifs/ves et de dames et/ou hommes ont découvert les possibilités de cette discipline et participent avec enthousiasme aux concours de sociétés.

■ Ces deux branches de la gymnastique se différencient également par les engins utilisés : un engin très attractif est utilisé en gymnastique aux agrès : les anneaux balançants qui, eux, sont inconnus en artistique.

Les sauts en agrès sont effectués non pas depuis un tremplin comme en artistique, mais depuis le mini-trampoline. A la place de la table de saut utilisée en artistique, le caisson est employé pour l'appui du saut en agrès. Il existe aussi des sauts libres. Chez les filles, par rapport aux barres asymétriques en artistique, la gymnastique aux agrès offre la possibilité de choisir entre les barres asymétriques et la barre fixe. Depuis 1992, du moins pour les concours individuels, les gymnastes sont obligées de travailler à la barre fixe, les barres scolaires étant réservées pour les concours de sociétés.

## INFORMATIONS

[www.gym-agres-geneve.jimdo.com](http://www.gym-agres-geneve.jimdo.com)  
[commission.agres\(at\)agg.ch](mailto:commission.agres(at)agg.ch)

## **AGRES FILLES**

* Aire-le-Lignon	RUTTIMANN Karine	076 498 81 11
* Bernex-Confignon	MAYENZET Fabienne	079 648 06 27
* Carouge	BUGNON Camille	079 725 36 10
Chancy	INGROSSO Anne-Lise	022 794 21 25
* Chêne Gym Genève	HOHL Martin	022 346 31 64
	SOITTOUX Muriel	077 441 93 66
Collonge-Bellerive	GIANNASI Joëlle	022 752 52 79
* Eaux-Vives masc.	ALBORGHETTI Gilles	022 736 08 92
* Eaux-Vives féminine	BRUNNER Anne-Marie	078 613 20 02
Genève-Grottes	NYDEGGER Géraldine	077 402 91 13
* Jussy	LUYET Cécilia	076 360 90 16
	QUINONES Julie	079 696 46 00
* Lancy	DROUX Aurélie	079 343 08 58
* Mandement	PORCHET Gérard	079 755 76 52
* Onex Club GO	KAISER Francine	022 792 68 19
* Perly-Certoux	DOVAT Joannie	078 908 58 25
Plainpalais-Genève	BONVIN Laetitia	076 413 83 24
Plan-les-Ouates (JG)	ANTIGLIO Yolande	079 260 59 27
* Pregny-Chambésy	DOTTA Alice	076 567 01 90
* Versoix FSG	SIMEONE Sylvie	0033 450 28 60 36
* Veyrier	INNAURATO Dolores	079 637 59 58
	TROTTI Céline	079 701 31 68

## **AGRES GARCONS**

* Bernex-Confignon	PITTET Véronique	022 777 04 93
* Carouge	TOLIN Vanessa	079 288 23 15
Chancy	INGROSSO Anne-Lise	022 794 21 25
* Chêne Gym Genève	PIMPERNET Sébastien	0033 675 67 76 64
* Eaux-Vives masculine	ALBORGHETTI Gilles	022 736 08 92
* Lancy	RABOUD Grégoire	078 739 09 68
* Mandement	PORCHET Gérard	079 755 76 52
Plainpalais-Genève	BONVIN Laetitia	076 413 83 24
Plan-les-Ouates	ANTIGLIO Yolande	079 260 59 27
* Versoix	SIMEONE Sylvie	0033 450 28 60 36
* Veyrier	TOSCO Loïc	0033 450 95 14 55

*L'astérisque (\*) indique que la société a un site internet. Se référer à la liste adéquate.*