



GYMNASTIQUE ET DANSE

La *Gymnastique et Danse*, petite sœur de la GR, peut se pratiquer dès l'âge de 5 ans.

le ballon, le cerceau, la corde, les massues et le ruban, ainsi que des engins non conventionnels tels que des parapluies, la caractérisent

Tous ces engins peuvent être adaptés à leurs spécificités propres. Exemple : rouler, balancer, pivoter, frapper, lancer, etc....

L'engin et la gymnaste doivent faire corps sur un thème musical approprié selon le caractère de la gymnaste et de l'engin. Elle comporte aussi des exercices sans engins.

Le but de la *Gymnastique et Danse* est d'encourager l'apprentissage des mouvements, une bonne tenue du corps, la condition physique, la coordination, le plaisir du mouvement ainsi que la joie de vivre. Elle peut être pratiquée individuellement, à deux ou en groupe, pour le plaisir ou la compétition.

Renseignements auprès des responsables des sociétés suivantes. L'astérisque (*) indique que la société a un site internet. Se référer à la liste adéquate.

* Aire-le Lignon	DUMUSC Nathalie	079 598 16 73
* Chambésy-Jeunesse	CATHREIN Sylvie	022 758 48 03
* Lancy	SALVI Nicole	079 318 21 79
Troinex	NAEF Sarah	078 864 10 04
* Veyrier	DEFOREL Claudine	022 784 03 09

RESPONSABLE CANTONALE

SALVI Nicole, rue de Contamines 17, 1206 Genève
Tél. 079 318 21 79 / nicole.salvi(@)agg.ch

[Association Genevoise de Gymnastique](http://www.agg.ch)
www.agg.ch

