

A l'intention des présidents(tes)
Veuillez faire suivre aux groupes concernés

PARCOURS AGG 2018

Pour les enfants de 1p à 6p (2013-2008)

INSCRIPTIONS

- Date :** **Samedi 3 février 2018** dès 08h30 ou 09h00 env.
L'horaire détaillé vous parviendra fin janvier 2018.
- Lieu :** Salle de gymnastique de Satigny-Mairie, 17 Rampe de Chouilly, 1242 Satigny
- Organisation:** Gym Mandement pour buvette & le matériel et la commission spéciale Parcours AGG.
- Finance inscription :** CHF 10.- par enfant inscrit à verser par CCP au moment de l'inscription
Compte : Association genevoise de Gymnastique (AGG), Division DTM, 1200 Genève
CCP no 17-567775-8, référence « parcours AGG »
- CHF 8.- par médaille commandée en supplément.
- Agés :** 3 catégories : Cat.1: enfants de 1p à 2p (2013-2012)
Cat.2: enfants de 3p à 4p (2011-2010)
Cat.3: enfants de 5p à 6p (2009-2008)
- Règlement :** **Equipes de 6 gymnastes** au minimum, **8** au maximum (garçons, filles ou mixtes).
Plusieurs équipes par société sont acceptées. Chaque participant (e) recevra une médaille « souvenir ».
Ce parcours s'adresse aux groupes de gymnastique infantine, jeunes gymnastes ou tout autre groupe d'enfants pratiquant la gymnastique tels que les groupes spécialisés.
- Parcours :** **Le parcours comprend des postes avec des agrès, engins à mains et autres. Les exercices sont adaptés aux âges susmentionnés.**
- Technique :** Les documents techniques sont diffusés en annexe.
Les descriptifs des exercices sont notés à côté des dessins. Les «juges» tiendront compte des remarques techniques pour les appréciations dont les critères sont :
l'exécution, la tenue, la coordination et l'amplitude.
- L'évaluation sera la suivante :
- | | | |
|------------------------------|-----------|---|
| Exercice tenté | T | exercice pas reconnu ou incomplet |
| Exercice réalisé | R | exercice présenté dans son intégralité |
| Exercice bien réalisé | BR | exercice présenté dans son intégralité et bien réalisé. |
- Les feuilles d'appréciations seront disponibles à la table de direction après la remise du prix «souvenir».

Tenue : Si possible uniforme par société. Pour les filles cheveux longs attachés.

«Juges» Ils seront engagés pour la journée.
Une réunion est prévue 1 heure avant le début du 1^{er} parcours.
Chaque personne recevra une convocation.
Un « juge » minimum, par société est demandé. Deux « juges » seraient les bienvenus, surtout si une société présente plusieurs équipes (moniteurs/trices, aide-moniteurs/trices ou éventuellement des gymnastes dès 18 ans, peuvent remplir cette fonction).

Délai d'inscription : **18 décembre 2017**

Inscription : c/o Nobs Sabine, rte de Peney 67b, 1214 Vernier.
tél.079.275.69.74, e-mail : sabine.nobs@agg.ch

Paiement de la finance d'inscription au moment de l'inscription avec le total des médailles supplémentaires. MERCI. Voir références page 1.

SOYEZ DONC DANS LES DELAIS S.V.P. D'avance merci.

Divers : La médaille « souvenir » sera remise après chaque tournus.
Possibilité de commander des médailles supplémentaires pour les moniteurs n'oubliez pas !

Nous comptons sur une grande participation.

Si vous vous inscrivez à ce parcours, nous souhaitons vivement que vous pratiquiez les exercices avec vos enfants durant vos leçons. Ils peuvent facilement être intégrés dans vos cours, soit dans l'échauffement comme dans la partie principale ou le jeu.

Une buvette avec pâtisseries et autres gourmandises sera organisée par la Société du Mandement qui assurera également la subsistance pour les "juges".

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement.

Meilleures salutations.



Pour la commission spéciale PARCOURS AGG
Administration et technique : Fabienne CORRADINI,
Sabine NOBS, Valérie MILLO

Sponsor du parcours AGG

Avec le soutien de



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE


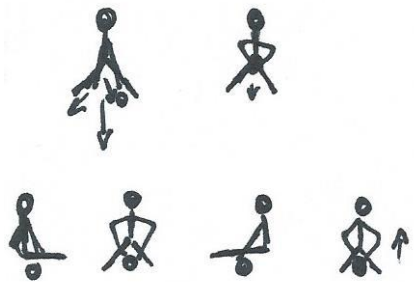
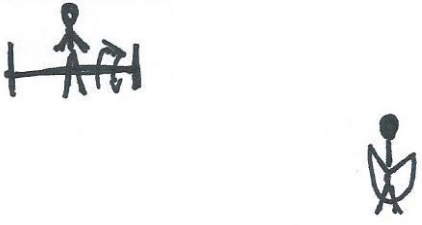
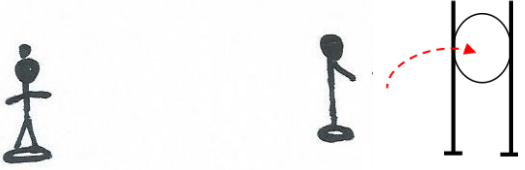
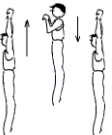


**OCHSNER
SPORT**

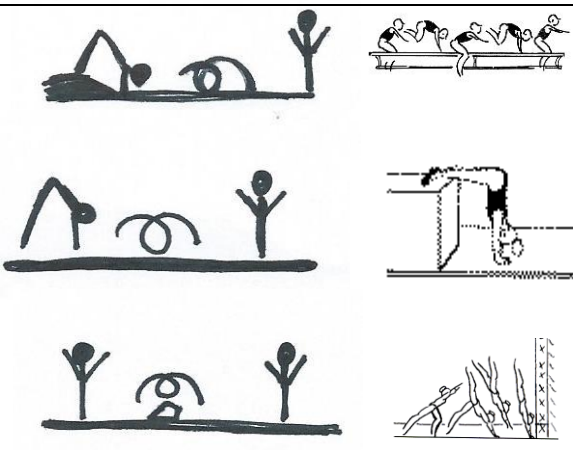
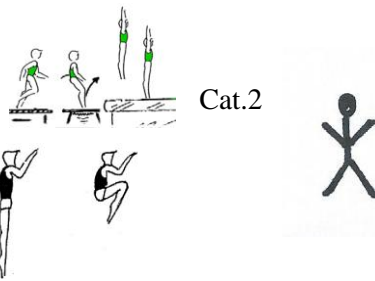
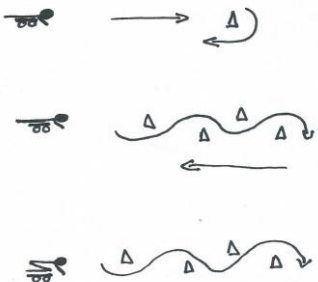
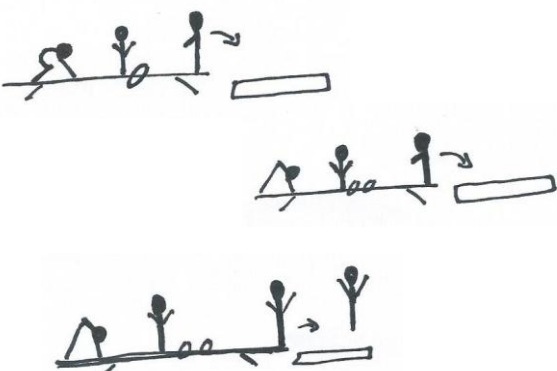
Ton but est notre but.

... SUBVENTIONNÉ
... PAR LA
VILLE DE GENEVE

ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

PARCOURS AGG 2018		Page 1
Dessin	Description du poste	Matériel
	<p>Ruban : Cat. 1 : Faire des serpentins verticaux en tournant sur soi 4 temps puis passer 4x le ruban au-dessus de la tête en balançant de chaque côté.</p> <p>Cat. 2 : Faire des serpentins verticaux en tournant sur soi 4 temps d'un côté puis 4 temps de l'autre. Passer 4x le ruban au-dessus de la tête en balançant de chaque côté.</p> <p>Cat. 3 : Faire des balancés horizontaux à dr. et g. +tour complet à droite avec pas dr/g/dr, puis balancés horizontaux à g. et dr. + tour complet à gauche avec pas g/dr/g, puis passer 4x le ruban au-dessus de la tête</p>	Ruban 3 à 5m
	<p>Ballon : Cat. 1 : Assis, jambes écartées et tendues. Rouler le ballon avec la main droite le long de la jambe droite jusqu'au bout du pied, revenir au milieu, puis idem avec la main gauche le long de la jambe gauche, puis avec les 2 mains en avant avec flexion du torse en avant et retour. Faire un petit lancer devant des 2 mains</p> <p>Cat. 2 : Idem, mais à la place du petit lancer, faire un petit frappé devant.</p> <p>Cat. 3 : Assis, jambes fermées et tendues. Faire 2 frappés à la droite des jambes avec les 2 mains, ouvrir les jambes et faire 2 frappés au milieu avec les 2 mains, fermer les jambes et faire 2 frappés à la gauche des jambes avec les 2 mains, ouvrir les jambes, refaire 2 frappés au milieu et lancer le ballon devant des 2 mains.</p>	Ballon de gymnastique
	<p>Corde : Cat. 1 : 4 sauts pieds joints en avant par-dessus l'élastique. Hauteur env. 15 cm. Départ face à l'élastique.</p> <p>Cat. 2 : 4 sauts pieds joints de côté par-dessus l'élastique. Hauteur env. 20 cm..</p> <p>Cat. 3 : 5 à 10 sauts pieds joints avec une corde à sauter.</p>	Elastique tendu entre 2 montants. Corde à sauter
	<p>Mobilo : Cat. 1 : Sur le mobilo, tenir 5" avec un coussinet sur la tête (pieds légèrement écartés).</p> <p>Cat. 2 : idem, puis prendre le coussinet et le lancer d'une main à l'autre 2x.</p> <p>Cat. 3 : Sur le mobilo, tenir 5" avec un coussinet sur la tête, puis lancer à travers un cerceau suspendu. Distance env. 1 m 50.</p>	Mobilo Coussinet cerceau
	<p>Reck/Barre fixe : Cat. 1 : De la suspension, le moniteur aide pour la traction et maintien 3" seul, puis s'allonger et déplacement jusqu'au sautoir et lâcher sur les pieds dans un tapis mou. (dos des mains vers soi)</p> <p>Cat. 2 : De la suspension ou avec l'aide d'un caisson, 1 traction et maintien 3" seul, s'allonger et déplacement jusqu'au sautoir, faire 1/2 t et lâcher sur les pieds dans un tapis mou.</p> <p>Cat. 3 : Idem cat. 2, puis après le 1/2t mettre les mains en prise palmaire (doigts vers soi) et revenir au point de départ avant de lâcher sur les pieds dans un</p>	Barre fixe avec délimitation au milieu par un sautoir, tapis, caisson (pour aide)

ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

PARCOURS AGG 2018		Page 2
Dessin	Description du poste	Matériel
	<p>Sol : Cat. 1 : Sur un plan légèrement incliné. Départ jambes serrées, roulade en avant, arriver debout. Faire 4 sauts de lapin par-dessus un banc (avec ou sans pose des pieds sur le banc).</p> <p>Cat. 2 : Départ jambes serrées et tendues, mains à plat sur un tapis et roulade en avant arriver debout. Moniteur aide au placement des pieds sur 2 ou 3 éléments de caisson et maintient de la position du schéma et si possible déplacement le long du caisson (dos droit et regard sur les mains).</p> <p>Cat. 3 : Départ jambes serrées, bras aux oreilles, roulade en avant pas dessus un "obstacle" et arriver debout. Appui renversé (colonne droite) avec repaires sur les tapis pour les pieds et les mains, contre un</p>	<p>Plan incliné et tapis 1 banc 1 caisson (2 ou 3 élém.) 1 obstacle 1 tapis 16cm</p>
<p>Cat.1</p>  <p>Cat.2</p> <p>Cat.3</p>	<p>Mini-trampoline :</p> <p>Cat. 1 : Courir sur le banc, saut dans le mini-trampoline pour faire un saut droit et réception dans un tapis de 40 cm.</p> <p>Cat. 2 : Idem, mais faire le saut en "étoile" à la place du saut droit.</p> <p>Cat. 3 : Idem, mais faire un saut "groupé-tendu".</p>	<p>Mini-trampoline Banc Tapis 40cm</p>
	<p>Chariot sur roulettes :</p> <p>Cat. 1 : A plat ventre sur le charriot, se déplacer avec l'aide des mains, faire le tour d'un cône distant d'env. 3 m et revenir.</p> <p>Cat. 2 : A plat ventre sur le charriot, se déplacer avec l'aide des mains, faire un slalom entre 4 cônes puis revenir tout droit.</p> <p>Cat. 3 : Idem cat. 2, mais de la position à genoux.</p>	<p>Chariot à roulette 4 cônes</p>
	<p>Poutre d'équilibre :</p> <p>Cat. 1 : Marcher accroupi avec mains sur la poutrelle jusqu'au cerceau. Se placer dans le cerceau, le remonter le long du corps debout et le reposer sur la poutrelle. Marcher jusqu'au bout, faire 1/2t et tomber raide sur le dos en contre haut.</p> <p>Cat. 2 : Marcher mains sur poutrelle avec les jambes, tendues se relever, sauter pieds joints pas dessus deux sautoirs. Marcher jusqu'au bout de la poutrelle et idem cat.1</p> <p>Cat 3 : Hauteur environ 80 cm. Idem cat. 2 sauf la fin, faire un saut extension sur un tapis 16 cm.</p>	<p>Poutrelle ou poutre Tapis 16cm Tapis 40 cm 2 sautoirs 1 cerceau</p>

Catégorie 1 : Descriptifs des exercices pour enfants de 1p-2p (2012-2013)

Catégorie 2 : Descriptifs des exercices pour enfants de 3p-4p (2010-2011)

Catégorie 3 : Descriptifs des exercices pour enfants de 5p-6p (2008-2009)

En cas de question, l'équipe technique du PARCOURS AGG est à votre disposition :

Fabienne CORRADINI, tél. 022.329.79.65, e-mail : fabienne.corradini@agg.ch

Sabine NOBS, tél. 079.275.69.74, e-mail: sabine.nobs@agg.ch

Valérie MILLO, tél. 079.785.72.68, e-mail: Valerie.millo@agg.ch

ASSOCIATION GENEVOISE DE GYMNASTIQUE

Inscriptions pour le PARCOURS AGG 2018

ORGANISATION : La commission spéciale du parcours AGG et la Gym Mandement

ECRIRE LISIBLEMENT s.v.p. merci.

La société deinscrit les groupes suivants :

Responsable : nom, prénom.....

Adresse complète :.....

No postal et lieu :.....

Téléphone :.....

E-mail :.....**Déla**i inscription : 18 décembre (avant Noël)

CAT. 1 1P-2P (2013-2012)

Nom, prénom, année de naissance

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

Moniteur/trice de l'équipe :.....

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

Moniteur/trice de l'équipe :.....

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

Moniteur/trice de l'équipe :.....

CAT. 2 3P-4P (2011-2010)

Nom, prénom, année de naissance

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

Moniteur/trice de l'équipe :.....

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

Moniteur/trice de l'équipe :.....

EQUIPE I

EQUIPE II

EQUIPE III

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

Moniteur/trice de l'équipe :.....

Avec le soutien de



OCHSNER
SPORT

Ton but est notre but.

... SUBVENTIONNÉ
... PAR LA
VILLE DE GENÈVE



Inscriptions suite

CAT.3 5P-6P (2009-2008)

Nom, prénom, année de naissance

EQUIPE I

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....

Moniteur/trice de l'équipe :

Nom, prénom, année de naissance

EQUIPE II

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....

Moniteur/trice de l'équipe :

EQUIPE III

1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....

Moniteur/trice de l'équipe :

Veillez noter le nom du moniteur ou monitrice pour chaque équipe !

« JUGES » :

Une personne obligatoire par société : deux si plusieurs équipes sont inscrites.

Nous demandons l'inscription du juge à la journée.

1. Nom, prénom :

Adresse, code postal :

Téléphone : mail :

2. Nom, prénom.....

Adresse, code postal :

Téléphone : mail :

Avec le soutien de



OCHSNER
SPORT

Ton but est notre but.

SUBVENTIONNÉ
PAR LA
VILLE DE GENÈVE



Inscriptions pour le PARCOURS AGG 2018 (suite page 3)

Total des inscriptions :

.....gymnastes à CHF 10.-

.....médailles supplémentaires à CHF 8.-

Total à payer avec l'envoi de l'inscription CHF

Compte : Association genevoise de Gymnastique (AGG),
Division DTM, 1200 Genève
CCP no 17-567775-8
Référence « parcours AGG »

Date : Signature du/de la responsable :

MERCI DE RESPECTER LE DELAIS D'INSCRIPTION AU 18 DECEMBRE 2017 !!!

Courrier cantonal octobre 2017
Avec le soutien de



OCHSNER
SPORT
Ton but est notre but.

... SUBVENTIONNÉ ...
... PAR LA ...
VILLE DE GENÈVE

